

JAK BYĆ MĄDRYM RODZICEM ?

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI W PIGUŁCE



KATARZYNA OSTROWSKA

*ŻELAZNE REGUŁY WYCHOWAWCZE
DLA RODZICÓW*

1. Nigdy przy dzieciach nie kłóćcie się. Jeżeli pojawią się nieporozumienia, załatwajcie to między sobą, bez świadków.
2. Nigdy przy dzieciach nie róbcie wymówek i nie sprzeczczać się zwłaszcza na ich temat.
3. Nigdy nie pozwalajcie dzieciom na rzeczy zabronione przez drugiego z rodziców.
4. Nigdy nie zwierzajcie się dziecku z wzajemnych pretensji, kłótni i niedomówień.
5. Nigdy w obecności dzieci nie wypominajcie sobie wad ani przewinień.
6. Nigdy nie podważajcie szacunku ani nie osłabiajcie miłości dziecka do drugiego z rodziców.
7. Nigdy nie mówcie dziecku: “Tylko nie mów tego mamie”, albo “Nic nie powiedz ojcu”.
8. Nigdy nie mówcie dziecku: “Powiem tatusiowi, jaki byłeś dziś niegrzeczny”.
9. Jeżeli dzieci straszy się ojcem, to jak mogą go kochać i mieć do niego zaufanie?
10. Nigdy nie wydawajcie dzieciom nieprzemyślanych poleceń. Nie wolno ich też co chwila zmieniać, aby dziecko nie spostrzegło, że nakazy i zakazy zależą wyłącznie od chwilowych humorów czy nastrojów.
11. Nigdy nie wyróżniajcie żadnych z dzieci, lecz wszystkie traktujcie sprawiedliwie.
12. Nie bądźcie rodzicami, którzy wszystko wykonują za dzieci, ale stawiajcie im mądre wymagania i powoli wdrażajcie do samodzielnej pracy.
13. Kochajcie z całych sił.

SZUKAJMY DROGI DO NASZYCH DZIECI

1. Przyglądaj się dziecku jak komuś, kto odbywa ciężką wspinaczkę pod wysoką górę chcąc zdobyć szczyt. Pamiętaj nie każdemu się udaje.
2. Zauważaj jego mocne strony.

3. Naucz się słuchać.
4. Szanuj uczucia swojego dziecka.
5. Każdego dnia docień coś, co dziecko zrobi dobrze.
6. Dziel się z dzieckiem swoimi uczuciami.
7. Bądź stanowczy pomagając dziecku w dokonywaniu właściwych wyborów.
8. Zacieśnij więź między domem a szkołą.
9. Dziel się z wychowawcą tym, co lubisz i podziwiasz w swoim dziecku.
10. Ucz swoje dziecko, że nie jest tylko samym ciałem.
11. Twórz i pielęgnuj pozytywną atmosferę w domu.
12. Ciesz się i baw ze swoim dzieckiem.
13. Dawaj dziecku to, co masz w sobie cennego i ważnego.
14. Interweniuj, gdy twoje dziecko mówi o sobie negatywnie.
15. Mów szczerze o wszystkich oczekiwaniach.
16. Pozwalaj dziecku brać udział w decyzjach i wyborach dotyczących jego samego i waszej rodziny.
17. Słuchaj nie osądzając.
18. Jasno formułuj wymagania.
19. Wprowadź na stałe humor w wasze życie.
20. Nigdy nie zawstydzaj, nie ośmieszaj ani nie wprawiaj dziecka w zakłopotanie.
21. Okazuj swojemu dziecku Miłość bez stawiania warunków.
22. Bądź z niego dumny, nawet z najdrobniejszych sukcesów.
23. Mów dziecku o uczuciach, uświadamiaj jak jest ważne dla Ciebie.
24. Bądźcie przyjaciółmi, będzie Wam łatwiej rozwiązywać problemu.
25. Wzajemna miłość to pozwolić Tobie i dziecku być sobą.

PROŚBA DZIECKA Janusz Korczak

1. Nie psuj mnie. Dobrze wiem, że nie powinienem mieć tego wszystkiego, czego się domagam. To tylko próba sił z mojej strony.
2. Nie bój się stanowczości. Właśnie tego potrzebuję – poczucia bezpieczeństwa.

3. Nie bagatelizuj moich złych nawyków. Tylko ty możesz pomóc mi zwalczyć zło, póki jest to jeszcze w ogóle możliwe.
4. Nie rób ze mnie większego dziecka, niż jestem. To sprawia, że przyjmuję postawę głupio dorosłą.
5. Nie zwracaj mi uwagi przy innych ludziach, jeśli nie jest to absolutnie konieczne. O wiele bardziej przejmuję się tym, co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
6. Nie chroń mnie przed konsekwencjami. Czasami dobrze jest nauczyć się rzeczy bolesnych i nieprzyjemnych.
7. Nie wmawiaj mi, że błędy, które popełniam, są grzechem. To zagraża mojemu poczuciu wartości.
8. Nie przejmuj się za bardzo, gdy mówię, że cię nienawidzę. To nie ty jesteś moim wrogiem, lecz twoja miażdżąca przewaga!
9. Nie zwracaj zbytnej uwagi na moje drobne dolegliwości. Czasami wykorzystuję je, by przyciągnąć twoją uwagę.
10. Nie zrzedź. W przeciwnym razie muszę się przed tobą bronić i robię się głuchy.
11. Nie dawaj mi obietnic bez pokrycia. Czuję się przeraźliwie tłamszony, kiedy nic z tego wszystkiego nie wychodzi.
12. Nie zapominaj, że jeszcze trudno mi jest precyzyjnie wyrazić myśli. To dlatego nie zawsze się rozumiemy.
13. Nie sprawdzaj z uporem maniaka mojej uczciwości. Zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
14. Nie bądź niekonsekwentny. To mnie ogłupia i wtedy tracę całą moją wiarę w ciebie.
15. Nie odtrącaj mnie, gdy dręcę cię pytaniami. Może się wkrótce okazać, że zamiast prosić cię o wyjaśnienia, poszukam ich gdzie indziej.
16. Nie wmawiaj mi, że moje lęki są głupie. One po prostu są.
17. Nie rób z siebie nieskazitelnego ideału. Prawda na twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia. Nie wyobrażaj sobie, iż przeproszając mnie stracisz autorytet. Za uczciwą grę umiem podziękować miłością, o jakiej nawet ci się nie śniło.
18. Nie zapominaj, że uwielbiam wszelkiego rodzaju eksperymenty. To po prostu mój sposób na życie, więc przymknij na to oczy.
19. Nie bądź ślepy i przyznaj, że ja też rosę. Wiem, jak trudno dotrzymać mi kroku w tym galopie, ale zrób, co możesz, żeby nam się to udało.
20. Nie bój się miłości. Nigdy.